



COSNE TRIATHLON



La section Cosne Triathlon a pour principal objectif de rendre le Triathlon et plus généralement les disciplines enchaînées à savoir, la natation, le cyclisme et la course à pied, accessibles à tous à partir de 9 ans.

Nul besoin de pratiquer d'emblée les 3 disciplines pour s'inscrire, la découverte peut se faire progressivement, nos triathlètes participent régulièrement à des épreuves sportives autres que le triathlon : trail, marathon, cyclosporatives, bike and run, duathlon...

Vous ne savez pas nager le crawl, qu'importe ! la brasse c'est formidable.

Les 3 sports d'endurance sont particulièrement bénéfiques à la santé cardiovasculaire.

Deux licences vous sont proposées : loisir ou compétition.

Contacts :

Mail : cosnetriathlon@gmail.com

Président : Michel Lutignier 0630482384

Site : www.cosne-triathlon.fr

Facebook : UCS Cosne Triathlon

Horaires :

Course à pied : lundi et jeudi 18h00 à 20h00 au stade Raphaël Giraux

Natation : mardi et vendredi 19h30 à 20h 30 à la piscine municipale de Cosne

Créneaux jeunes et non encadrés : voir site

Cyclisme : samedi 14h00 à 16h30